



قائمة طعام كبار الشخصيات  
VIP À LA CARTE MENU





# BREAKFAST

## FROM THE MEDICLINIC BAKERY

Select one of the following:

- Freshly Baked Croissant: Zaatar | Cheese | Plain (v)(g)(d)(e) - 125 kcal
- Freshly Baked Manakeesh: Zaatar | Cheese | Meat (g)(d)(e)(se) - 403 kcal
- Danish Pastries (g)(e)(d) - 220 kcal
- Blueberry Muffins (g)(e)(l)(d) - 182 kcal

## HEALTHY BOWL

Select one of the following:

- Healthy Granola Bowl (g)(d)(sp)(n) - 420 kcal  
*crunchy granola | berry compote | blueberry | strawberry yoghurt*
- Spice Fruit Salad (sp)(n) - 140 kcal  
*melon | grapes | berries | nuts | orange and cinnamon | lime dressing*
- Cornflakes\* (g)(so) - 144 kcal
- Bran Flakes\* (g) - 128 kcal
- Muesli\* (g)(n) - 136 kcal

\* with Cold or Hot Milk

## THE WORKS

Select one of the following or:

- English Breakfast (g)(e)(d)(sp) - 4375 kcal  
*chicken sausage | turkey bacon | hash browns | baked beans | grilled tomato | fried egg | toast*
- Arabic Breakfast (g)(d)(se)(e)(l)(sp)  
*shakshouka | ful medames | black olives | Arabic pickles | hummus | labneh | Arabic bread*
- Indian Breakfast (v)(g)(e)(sp)  
*masala omelette | chipati | chaana masala | jeera aloo | mint chutney | sambal*

## FRESHLY MADE

Select one of the following:

- Your Choice of Omelette Choice of Fillings (v)(e) - 203 kcal  
*tomato | onion | mushroom | capsicum | chilli | cheese*
- Grilled Halloumi (v)(d) - 133 kcal  
*tomato | basil with olive oil*

## FRUIT BOWLS

Select one of the following:

- Sliced Fresh Fruit Platter with Seasonal Fruits - 96 kcal
- Fresh Fruit Salad with Sliced Mixed Fruit and Berries - 100 kcal

## SMOOTHIES AND FRESH JUICES

Select one of the following:

- Strawberry Smoothie: Strawberry | Milk | Yoghurt | Honey (d)(sp)
- Mango Smoothie: Strawberry | Milk | Yoghurt | Honey (d)(sp)
- Freshly Squeezed Orange Juice - 34 kcal
- Freshly Squeezed Watermelon Juice - 36 kcal

## BEVERAGE

- Bottled Water
- Tea and Coffee

---

(vg) vegan | (v) vegetarian | (g) gluten | (d) dairy | (so) soy | (c) celery | (Pn) peanut | (n) nuts |  
(se) sesame | (f) fish | (cc) crustaceans | (mo) molluscs | (m) mustard | (l) lupin | (sp) sulphite





## LUNCH/DINNER

### SOUPS AND HOT LIGHT MEALS

Select one of the following:

- Soup of the Day  
*introduced by your server*
- Chicken and Mushroom Soup (g)(d)(sp) - 274 kcal  
Roasted Tomato Soup (d)(c) - 60 kcal  
Lentil Soup and Lemon (c)(so) - 112 kcal  
Cream of Leek & Potato Soup (v)(d) - 160 kcal  
Chicken Strips (g)(e)(m)(d) - 320 kcal  
*wedges | ketchup | mayo*
- Florentine Eggs On English Muffins (g)(e)(m)(l)(sp) - 225 kcal  
*baby spinach | béarnaise sauce*
- Crispy Tandoori Chicken Lollipop (g)(so)(s)(sp)(l) - 242.5 kcal  
*fries | garlic mayo*
- Fish Fingers (g)(f)(e)(d) - 324 kcal  
*fries | garlic sauce*
- Freshly Baked Garlic Bread (g)(d) - 264 kcal  
*herbs | butter*

### SALADS AND COLD LIGHT MEALS

Select one of the following:

- Slow Cooked Cold Salmon Ballotine (f)(m)(d)(sp) - 330 kcal  
*lemon cream cheese | herb vinaigrette | cucumber | dill*
- Stuffed Sous Vide Chicken Roulade (e)(d)(sp) - 380 kcal  
*jalapenos | peppers | thyme*
- Beetroot Tartare and Rocca leaves (sp)  
*with balsamic*
- Roasted Beetroot & Feta Salad (d)(sp) - 115 kcal  
*beetroot | feta | bulgur | yoghurt*
- Mezze Trio (g)(se)(sp) - 110 kcal  
*baba ganoush | tabbouleh | hummus | fattoush | arabic bread*
- Fattoush Salad (g)(sp) - 103 kcal  
*radish | red onion | crispy crouton | tangy-sour dressing*
- Chicken Caesar (e)(g)(d)(f)(m)(sp) - 249 kcal  
*chicken | lettuce parmesan | croutons | dressing*
- Quinoa Avocado and Sweet potato (vg)(g)(sp) - 131 kcal  
*with orange dressing*

### PASTA

Choose one of the following or a main course:

- Penne Arrabiata (g)(d)(c)(sp) - 304 kcal  
Fettuccine Alfredo (g)(d) - 515 kcal  
Spaghetti Bolognese (g)(d)(c)(sp) - 265 kcal  
Spaghetti Meatballs (g)(e)(d)(sp)(l) - 299 kcal  
Beef Lasagna (g)(d)(c)(sp) - 395 kcal

*served with parmesan & garlic bread*

---

(vg) vegan | (v) vegetarian | (g) gluten | (d) dairy | (so) soy | (c) celery | (Pn) peanut | (n) nuts |  
(se) sesame | (f) fish | (cc) crustaceans | (mo) molluscs | (m) mustard | (l) lupin | (sp) sulphite





## LUNCH/DINNER

### MAIN

Choose one of the following or pasta dish:

#### VEGETARIAN

- Vegetable Moussaka (g)(d)(c) - 253 kcal  
*mix vegetables / potatoes / cheese served with garlic bread*
- Paneer Palak with Pilaf Rice (d) - 353 kcal  
*paneer with Indian spiced spinach sauce and served with pilaf rice*
- Grilled Halloumi and Mediterranean Brochette (v)(d) - 329.5 kcal  
*with brown rice*

#### FISH

- Pan Fried Salmon (d)(f) - 417 kcal  
*with creamy potato and vegetables*
- Mediterranean-Style Oven Baked Fish (d)(f) - 336 kcal  
*baked fish served with broccoli / vegetables / mashed potato or saffron rice*
- Fish Siyadiya with Tahina Sauce (f)(sp)(n)(se) - 308 kcal  
*Arabic spiced grilled fish served with tahini sauce / pine nuts / rice / lemon / bay leaves*

#### CHICKEN

- Marinated Grilled Chicken Breast (m)(d) - 302 kcal  
*grilled chicken breast / parsley potato / vegetables*
- Butter Chicken (d)(n) - 414 kcal  
*mildly spiced chicken in creamy curry sauce / pulao rice*
- Chicken Biryani (n)(d)(sp) - 443 kcal  
*chicken / mixed aromatic rice / papad / nuts / mint yoghurt*
- Pollo Ala Parmigiana (m)(d) - 480 kcal  
*baked breaded chicken / tomato & cheese / baked potato wedges / mushroom sauce / vegetables*

#### BEEF

- Pan Fried Beef Steak (s)(d) - 378 kcal  
*with creamy potato and vegetables*
- Beef Stroganoff (d)(sp) - 462 kcal  
*beef strips in cream pickle & mushroom sauce served with mashed potato or saffron rice*
- Beef Kofta Saniyeh (g)(sp) - 237 kcal  
*tender & juicy beef kofta / harissa charred flat bread / garlic aioli / oven fries with flavor rice or veggies*

#### LAMB

- Arabic Mixed Grill (g)(d) - 445 kcal  
*mixed grill of shish tawook / lamb kofta / arrayes / grilled tomato served with mashed potato or saffron rice*
- Slow Cooked Lamb Roulade (d) - 454 kcal  
*slow cooked lamb / vegetables / parsley potato or rice*

---

(vg) vegan | (v) vegetarian | (g) gluten | (d) dairy | (so) soy | (c) celery | (Pn) peanut | (n) nuts |  
(se) sesame | (f) fish | (cc) crustaceans | (mo) molluscs | (m) mustard | (l) lupin | (sp) sulphite



## LUNCH/DINNER

### LIGHT BITES

Choose one of the following:

- Herb Roasted Potato Wedges (vg) - 213 kcal  
Garlic Bread (g)(d)(e) - 170 kcal  
Chicken Mayo with Fries (g)(d)(e) - 290 kcal  
*white or brown slice bread / shredded poached chicken / mayo*  
Tuna Mayo with Fries (g)(e)(m)(sp) - 333 kcal  
*lettuce / cucumber*  
Grilled Cheese with Fries Toastie (v)(g)(d) - 210 kcal  
*white or brown bread / cheese / tomato*  
Halloumi Grilled Vegetable Sandwich with Fries (v)(g)(e)(d)(m) - 338 kcal  
*onion / tomato / leaves*  
Grilled Vegetables Wrap with Fries (v)(g)(e)(se)(m) - 328 kcal  
*herb seasonal vegetables / wild rocket*

### HOMEMADE DESSERTS

Choose one of the following:

- Malva Pudding with Homemade Custard (g)(e)(d) - 317 kcal  
Coconut Cream Caramel Flan (d)(e) - 200 kcal  
Cheesecake (g)(e)(d) - 247 kcal  
Fruit Jelly and Custard (g)(e)(sp) - 120 kcal  
Rice Pudding (g)(d) - 111 kcal

### FRESH FRUITS

Choose one of the following:

- Spice Fruit Salad (sp) - 305 kcal  
*melon / grapes / berries / nuts / orange and cinnamon / lime dressing*  
Sliced Fruit Platter (sp) - 96 kcal  
*seasonal fruits*  
Fruit Salad Sliced (sp) - 100 kcal  
*mixed fruit and berries*



(vg) vegan | (v) vegetarian | (g) gluten | (d) dairy | (so) soy | (c) celery | (Pn) peanut | (n) nuts |  
(se) sesame | (f) fish | (cc) crustaceans | (mo) molluscs | (m) mustard | (l) lupin | (sp) sulphite

# SNACKS

## MID-MORNING BITES

Select one of the following:

- Healthy Granola Bowl (g)(d)(sp) - 420 kcal  
*crunchy granola / berry compote / seeds / glazed banana / honey with yoghurt*
- Blueberry Muffin (g)(e)(l)(d) - 182 kcal
- Chocolate Cake (g)(e)(d) - 400 kcal
- Cookies (g)(e)(d) - 300 kcal

## MID AFTERNOON SNACKS

Select one of the following:

- Mixed Nuts (n)(pn) - 607 kcal
- Vegetable Crudite with hummus (m)(sp) - 15 kcal
- Toast garlic bread (g)(d) - 264 kcal
- Fruit Tart (g)(sp)(n) - 180 kcal



---

(vg) vegan | (v) vegetarian | (g) gluten | (d) dairy | (so) soy | (c) celery | (Pn) peanut | (n) nuts |  
(se) sesame | (f) fish | (cc) crustaceans | (mo) molluscs | (m) mustard | (l) lupin | (sp) sulphite

## وجبة الإفطار

### من مخبوزات ميديكالينيك

#### اختر واحداً مما يلي:

- كرواسون طازج: زعتر | جبن | سادة (v)(g)(d)(e) - سرعة حرارية 125  
مناقيش طازجة: زعتر - جبن - لحم (se)(g)(d)(e) - سرعة حرارية 403  
المعجنات الدنماركية (g)(d)(e) - سرعة حرارية 220  
كعك التوت الأزرق (l)(g)(d)(e) - سرعة حرارية 182

### الأطباق الصحية

#### اختر واحداً مما يلي:

- صحن جرانولا صحية (sp)(g)(d)(n) - سرعة حرارية 420  
جرانولا مقرمشة | وكومبوت التوت | وتوت أرزق | وزبادي بالفراولة  
سلطة فواكه متبلبة (sp)(n) - سرعة حرارية 140  
شمام | وعنب | وتوت | ومكسرات | وبرتقال مع صلصة القرقة والليمون  
رقائق الذرة \* (so)(g) - سرعة حرارية 144  
رقائق النخالة \* (g) - سرعة حرارية 128  
موسلي \* (n)(g) - سرعة حرارية 136

\* يقدم مع الحليب البارد أو الساخن

### الأطباق الساخنة

#### اختر واحداً مما يلي:

- فطور إنجليزي (sp)(g)(d)(e) - سرعة حرارية 4375  
سجق دجاج ولحم ديك رومي مقعد وهاش براون وفاصوليا مطبوخة وطماطم مشوية وبيض مقلي وخبز محمص  
فطور عربي (se)(l)(sp)(g)(d)(e)  
شكشوكة وفول محمص وزيتون أسود ومخلل عربي وحمص ولبننة وخبز عربي  
فطور هندي (sp)(g)(sp)(e)  
بيض أومليت بالماسالا وخبز شباتي وحمص صغير متبل بالماسالا وبطاطس جيرا ألو وصلصة الجتني وصوص الطماطم الحار

### المحون الخاصة

#### اختر واحداً مما يلي:

- بيض أومليت من اختيارك مع اختيار الحشو (v)(e) - سرعة حرارية 203  
طماطم | بصل | فطر | فلفل طو | فلفل حار | جبن  
حلوم مشوي (v)(d) - سرعة حرارية 133  
طماطم | وريحان مع زيت زيتون

### أوعية الفاكهة

#### اختر واحداً مما يلي:

- طبق من شرائح الفواكه الطازجة (الفواكه حسب الموسم) - سرعة حرارية 96  
سلطة فواكه طازجة شرائح فواكه مشكلة وتوت - سرعة حرارية 100

### العصائر الطازجة و السموثي

#### اختر واحداً مما يلي:

- سموثي فراولة: فراولة | حليب | زيادي | عسل (sp)(d)  
سموثي مانجو: فراولة | حليب | زيادي | عسل (sp)(d)  
عصير برتقال طازج - سرعة حرارية 34  
عصير بطيخ طازج - سرعة حرارية 36

### المشروبات

- مياه معدنية  
الشاي والقهوة

(vg) نباتي كامل | (v) نباتي جزئي | (g) جلوتين | (d) ألبان | (so) فول الصويا | (c) كرفس | (Pn) فول سوداني | (n) مكسرات | (se) سمسم | (f) أسماك | (cc) قشريات | (mo) رخويات | (m) خردل | (l) ترمس | (sp) حمضي

# الغداء و العشاء

## الحساء والأطباق الساخنة الخفيفة

اختر واحداً مما يلي:

طبق الشورية الخاص باليوم

إسأل النادل

شورية دجاج وفطر (g)(d)(sp) - سرعة حرارية 274

الطماطم المشوية (d)(c) - سرعة حرارية 60

شورية العدس بالليمون (c)(so) - سرعة حرارية 112

شورية البطاطس بالكراث والكريمة (v)(d) - سرعة حرارية 160

شرائح الدجاج (g)(e)(m)(d) - سرعة حرارية 320

بطاطس ويدجز وكاتشب ومايونيز

بيض فلورنتين على كعك إنجليزي (g)(l)(m)(sp)(e) - سرعة حرارية 225

سبانخ صغيرة وصلصة بيرنيز

ديابيس دجاج تندوري مقرمشة (g)(so)(s)(sp)(l) - سرعة حرارية 242.5

أصابع بطاطس مقلية وثومية ومايونيز

أصابع السمك (g)(f)(d)(e) - سرعة حرارية 324

أصابع البطاطس المقلية وثومية

خبز بالثوم طازج (g)(d) - سرعة حرارية 264

بالأعشاب والزبدة

## السلطة والأطباق الباردة الخفيفة

اختر واحداً مما يلي:

بالوتين السلمون البارد مطهو على نار هادئة (sp)(f)(d)(m) - سرعة حرارية 330

جبن كريمة الليمون وصلصة الخل بالأعشاب وخيار وشيت

دجاج محشي على طريقة سوفيد (sp)(d)(e) - سرعة حرارية 380

هالابينو وفلفل حلو وزعتر

شمندر التتار وأوراق الجرجير (sp)

مع خل اليلسميك

سلطة الشمندر المحمص وجبن الفيتا (sp)(d) - سرعة حرارية 115

شمندر | جبن فيتا | برغل

مازة بثلاث نكهات (sp)(g)(se) - سرعة حرارية 110

بابا غنوج | تبولة | حمص | فتوش | خبز عربي

سلطة فتوش (sp)(g) - سرعة حرارية 103

فجل | بصل أحمر | خبز محمص مقرمش | صلصة حامضة

دجاج سيزر (sp)(g)(d)(e)(f)(m) - سرعة حرارية 249

دجاج | خس | جبن البارميزان | خبز محمص | تنبيلة

كينوا وأفوكادو وبطاطا حلوة (sp)(g)(vg) - سرعة حرارية 131

مع صوص البرتقال

## المعكرونة

اختر واحداً مما يلي أو طبق رئيسي:

بينني أرابياتا (g)(d)(c)(sp) - سرعة حرارية 304

فيتوتشيني ألفريدو (g)(d) - سرعة حرارية 515

اسباجيتي بولونيز (g)(d)(c)(sp) - سرعة حرارية 265

اسباجيتي بكرات اللحم (g)(d)(e)(l)(sp) - سرعة حرارية 299

لازانيا لحم بقري (g)(d)(c)(sp) - سرعة حرارية 395

تقدم جميعها مع خبز البارميزان والثوم

(vg) نباتي كامل | (v) نباتي جزئي | (g) جلوتين | (d) ألبان | (so) فول الصويا | (c) كرفس | (Pn) فول سوداني | (n) مكسرات | (se) سمسم | (f) أسماك | (cc) قشريات | (mo) رخويات | (m) خردل | (l) ترمس | (sp) حمضي



# الغداء و العشاء

## الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

### الأطباق النباتية

مسقعة خضار (g)(d)(c) - سرعة حرارية 253  
خضروات مشكلة | بطاطس | جبن يقدم مع خبز بالثوم  
بالاك بانير مع أرز بيلاف (d) - سرعة حرارية 353  
جبن بانير مع صلصة السبانخ الهندية ويقدم مع أرز بيلاف  
حلوم مشوي وشيش البحر المتوسط (v)(d) - سرعة حرارية 329.5  
مع أرز بني

### الأسماك

شريحة سلمون مقليه (d)(f) - سرعة حرارية 417  
مع البطاطس الكريمة والخضروات  
سمك مشوي بالفرن على طريقة البحر المتوسط (d)(f) - سرعة حرارية 336  
سمك مشوي بالفرن يقدم مع البروكلي | الخضار | بطاطس مهروسة أو أرز بالزعفران  
صيادية سمك مع صلصة الطحينة (f)(n)(se)(sp) - سرعة حرارية 308  
سمك عربي مشوي متبل يقدم مع صلصة الطحينة | الصنوبر / الأرز | الليمون | ورق الغار

### الدجاج

صدر دجاج مشوي متبل (m)(d) - سرعة حرارية 302  
صدر دجاج مشوي | بطاطس باليقدونس | خضار  
دجاج بالزبدة (d)(n) - سرعة حرارية 414  
دجاج متبل بقليل من صلصة الكاري بالكريمة | أرز بولو  
برياني دجاج (n)(d)(sp) - سرعة حرارية 443  
دجاج | خليط من الأرز العطري | رقائق الخبز الهندي | مكسرات | زيادي بالنعناع  
بولو ألا بارميجيانا (m)(d) - سرعة حرارية 480  
دجاج مخبوز باليقسماط | طماطم وجبن | بطاطس ويدجز مشوية | صلصة فطر | خضار

### لحم البقري

شريحة لحم بقري مقليه (s)(d) - سرعة حرارية 378  
مع البطاطس الكريمة والخضروات  
لحم ستروجانوف (d)(sp) - سرعة حرارية 462  
شرائح لحم بقري في مرقة الكريمة وصلصة الفطر تقدم مع بطاطس مهروسة أو أرز بالزعفران  
صينية كفتة في الفرن (g)(sp) - سرعة حرارية 237  
كفتة لحم بقري طرية ولذيذة - خبز مشوي مدهون بالهريسة - ثومية - أصابع بطاطس مخبوزة بالفرن مع أرز منكه أو خضار

### لحم الضأن

مشاوي عربية مشكلة (g)(d) - سرعة حرارية 445  
مشاوي مشكلة شيش طاووق | كفتة لحم الضأن | عرايس | طماطم مشوية تقدم مع بطاطس مهروسة أو أرز بالزعفران  
لحم ضأن مشوي على نار هادئة (d) - سرعة حرارية 454  
لحم ضأن مطهو على نار هادئة | خضار | بطاطس باليقدونس أو أرز

(vg) نباتي كامل | (v) نباتي جزئي | (g) جلوتين | (d) ألبان | (so) فول الصويا | (c) كرفس | (Pn) فول سوداني | (n) مكسرات | (se) سمسم | (f) أسماك | (cc) قشريات | (mo) رخويات | (m) خردل | (l) ترمس | (sp) حمضي

## الغداء و العشاء

### الوجبات الخفيفة

اختر واحداً مما يلي:

- بطاطس ويدجز مشوية بالأعشاب (vg) - سرعة حرارية 213  
خبز بالثوم (g)(d)(e) - سرعة حرارية 308  
دجاج بالمايونيز مع أصابع البطاطس المقلية (g)(d)(e) - سرعة حرارية 290  
شريحة خبز أبيض أو أسمر | دجاج مسلوق مبشور | مايونيز  
تونة بالمايونيز مع أصابع البطاطس المقلية (g)(e)(m)(sp) - سرعة حرارية 333  
خس | خيار  
جبن مشوي مع أصابع البطاطس المقلية (v)(g)(d) - سرعة حرارية 210  
خبز محمص أبيض أو أسمر | جبن | طماطم  
«ساندوتش حلومي خضروات مشوية مع أصابع البطاطس المقلية (v)(g)(e)(d)(m) - سرعة حرارية 338  
بصل | طماطم | أوراق الفار  
لفائف الخضار المشوية مع أصابع البطاطس المقلية (v)(g)(e)(se)(m) - سرعة حرارية 328  
خضراوات ورقية حسب الموسم | جرجير بري

### الحلويات محلية

اختر واحداً مما يلي:

- مالفا بودنغ وكاسترد محلي الصنع (g)(e)(d) - سرعة حرارية 317  
فطيرة كريم كراميل بجوز الهند (d)(e) - سرعة حرارية 200  
تشيز كيك (g)(e)(d) - سرعة حرارية 247  
كاستر وجيلي بالفواكه (g)(e)(sp) - سرعة حرارية 120  
أرز بحليب (g)(d) - سرعة حرارية 111

### الفواكه

اختر واحداً مما يلي:

- سلطة فواكه متبللة (sp) - سرعة حرارية 305  
شمام وعنب وتوت ومكسرات وبرتقال متبلين بالقرفة والليمون  
طبق من قطع الفواكه (sp) - سرعة حرارية 96  
الفواكه حسب الموسم  
سلطة شرائح الفواكه (sp) - سرعة حرارية 100  
شرائح فواكه مشكلة وتوت



(vg) نباتي كامل | (v) نباتي جزئي | (g) جلوتين | (d) ألبان | (so) فول الصويا | (c) كرفس | (Pn) فول سوداني | (n) مكسرات | (se) سمسم | (f) أسماك | (cc) قشريات | (mo) رحيات | (m) خردل | (l) ترمس | (sp) حمضي

## قائمة الوجبات الخفيفة

### خفائف منتصف الصباح اختر واحداً مما يلي:

- صحن جرانولا صحية (g)(d)(sp) - سرعة حرارية 420
- جرانولا مقرمشة وكومبوت التوت والحبوب وموز جليزد وزبادي بالعسل
- كعكة التوت الأزرق (g)(e)(l)(d) - سرعة حرارية 182
- كعكة الشوكولاتة (g)(e)(d) - سرعة حرارية 400
- بسكويت (g)(e)(d) - سرعة حرارية 300

### وجبات خفيفة منتصف الظهيرة اختر واحداً مما يلي:

- مكسرات مشكله (n)(pn) - سرعة حرارية 607
- خضار كروديتيس مع الحمص (m)(sp) - سرعة حرارية 15
- خبز محمص بالثوم (g)(d) - سرعة حرارية 264
- تارت فواكه (g)(n)(sp) - سرعة حرارية 180



(vg) نباتي كامل | (v) نباتي جزئي | (g) جلوتين | (d) ألبان | (so) فول الصويا | (c) كرفس | (Pn) فول سوداني | (n) مكسرات | (se) سمسم | (f) أسماك | (cc) قشريات | (mo) رخويات | (m) خردل | (l) ترمس | (sp) حمضي