



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي لمرضى الكلى  
RENAL DIET

# BREAKFAST

## CEREALS

Select one of the following:

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. Corn Flakes (g)(so)  | 144 |
| 2. Oats Porridge (g)(d) | 156 |
| 3. Rice Porridge        |     |

Served with cold or hot low fat milk

## FRESH BAKERIES

Select one of the following:

- |                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 1. Sliced White Bread (v)(g)    | 111 |
| 2. Arabic White Bread (v)(g)    | 104 |
| 3. Homemade Chapatti (v)(g)     | 104 |
| 4. Croissant Plain (v)(g)(e)(d) | 180 |

## FRESH FRUIT OR SALAD

Select one of the following:

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Apple                                 | 65  |
| 2. Fruit Salad (vg)                      | 100 |
| 3. Mixed Green Salad (No Tomato) (vg)(m) | 70  |

## FRESH EGGS

Select one of the following:

- |                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 1. Plain Omelette (v)(e)         | 188 |
| 2. Egg White Omelette (v)(e)     |     |
| 3. Masala Omelette (v)(e)        | 230 |
| 4. Poached Egg (v)(e)            | 128 |
| 5. Scrambled Egg (v)(e)          | 152 |
| 6. Peeled Hard Boiled Egg (v)(e) | 156 |

## DAIRY ITEM

Select one of the following:

- |                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 1. Fresh Low-Fat Milk (v)(d)     | 39  |
| 2. Low Fat Plain Yoghurt (v)(d)  | 107 |
| 3. Fruit Yoghurt (d)             | 178 |
| 4. Labneh (v)(d)                 | 125 |
| 5. Low Fat Cheddar Cheese (v)(d) | 125 |



## HOT OPTION

Select one of the following:

- |  |    |
|--|----|
| 1. Sautéed Mushrooms (vg)(d)                           | 18 |
| 2. Cut Vegetables<br>cucumber   carrots   bell peppers |    |



## DRINKS

- |                      |    |
|----------------------|----|
| 1. Bottled Water     |    |
| 2. Fruit Juices (sp) | 40 |
| 3. Tea               |    |
| 4. Coffee            |    |

Sugar

Low Fat Rainbow Milk



# LUNCH AND DINNER MENU

## SOUP

Select one of the following:

- |   |            |
|---|------------|
| <b>1. Corn Soup (m)(c)(sp)</b>                              | <b>45</b>  |
| with diced chicken  |            |
| <b>2. Vegetable Soup (d)(c)(so)</b>                         | <b>65</b>  |
| <b>3. Tuscan Style Chicken and Mushroom Soup (g)(d)(sp)</b> | <b>274</b> |
| cream   parsley   |            |

## SALAD BAR

Select one of the following:

- |  |            |
|--|------------|
| <b>1. Fattoush Salad (g)(sp)</b>   | <b>73</b>  |
| onion   crispy crouton   olive oil   lemon (no tomatoes)                                   |            |
| <b>2. Green Salad (g)(sp)(so)(se)</b>  | <b>140</b> |
| lettuce   cucumber   carrots   green onions  |            |
| <b>3. Warm Salad (sp)(d)</b>   | <b>144</b> |
| marrow sauteed carrots   eggplant   bell peppers and a dressing of lemon/pomegranate sauce |            |
| <b>4. Classic Caesar Salad (e)(g)(d)(f)(m)(sp)</b>   | <b>249</b> |



## MAIN COURSE

Select one of the following:

*If you fancy something lighter for main course, please choose from Light Meals*

### VEGETARIAN

- |   |              |
|---|--------------|
| <b>1. Mediterranean Brochette (v)(d)</b>  | <b>329.5</b> |
| white rice                                |              |
| <b>2. Vegetable Biryani (v)(n)(d)(sp)</b> | <b>187</b>   |
| low fat yoghurt, no raita, no tomato      |              |
| <b>3. Paneer Palak (v)(d)</b>             | <b>176.5</b> |
| with pilaf rice                           |              |

### FISH

- |   |              |
|---|--------------|
| <b>4. Grilled Salmon (d)(f)</b>                                 | <b>208.5</b> |
| vegetables   lemon butter sauce with white rice                 |              |
| <b>5. Mediterranean-Style Oven Baked Nile Perch Fish (d)(f)</b> | <b>168</b>   |
| vegetables   lemon butter sauce with white rice                 |              |
| <b>6. Fish Sayadieh (f)(sp)(n)(se)</b>                          | <b>154</b>   |
| served with white rice (no nuts or tahini sauce)                |              |
| <b>7. Grilled Sea Bass (f)(d)</b>                               | <b>246.5</b> |
| vegetables   lemon butter sauce   saffron rice                  |              |

### CHICKEN

- |   |              |
|---|--------------|
| <b>8. Chicken Biryani (d)(sp)</b>                                     | <b>221.5</b> |
| aromatic rice   no papad   without nuts   no mint yoghurt   no tomato |              |
| <b>9. Chicken Schnitzel (d)(m)</b>                                    | <b>186</b>   |
| mushroom sauce   vegetables   |              |
| <b>10. Marinated Grilled Chicken Breast (m)(d)</b>                    | <b>355.5</b> |
| vegetables  |              |



BEEF



- 11. Slow Cooked Beef (d)** 378  
vegetables | brown sauce | white rice
- 12. Beef Stroganoff (d)(sp)** 209.5  
beef strips | mushroom sauce | saffron rice

MEAT

- 13. Arabic Mixed Grill (g)(d)** 225.5  
mixed grill of shish tawook | lamb kofta | arrayes | saffron rice
- 14. Lamb Mansaf (g)(d)(n)** 247.5  
lamb chunks | rice | no yoghurt sauce | iranian bread
- 15. Lamb Machbous (g)(d)** 438  
slow cooked tender lamb | rice | lemon | cilantro
- 16. Slow Cooked Lamb Roulade (d)(sp)** 399  
slow cooked lamb | vegetables | rice



LIGHT MEAL



Please select one from the Light Meal menu if you have not chosen from the Main Course menu

PASTA

1. Fettuccini Alfredo (g)(d) 517  
with parmesan | garlic bread

**Note**

*no tomato / tomato sauce / paste*

**OR**

SANDWICHES

Select one of the following:

1. Cheddar Cheese Sandwich (v)(g)(d) 221
2. Chicken Shawarma Sandwich (g)(e)(se)(m) 328
3. Halloumi Grilled Vegetable Sandwich (g)(e)(d)(m) 659

*Served in white bread*

DESSERTS & FRUIT

Select one of the following:

1. Malva Pudding & Homemade Custard (g)(e)(d) 317
2. Cheesecake (g)(e)(d) 247
3. Strawberry Fruit Jelly & Custard (g)(e)(sp) 120
4. Rice Pudding (d) 111
5. Fruit Salad (sp) 90
6. Whole Fruit Apple 68

*½ portion of desserts*



18

## الأطباق الساخنة

اختر واحداً مما يلي:

1. فطر سوتيه (vg)(d)
2. قطع الخضار  
خيار | جزر | الفلفل

## مشروبات

40

1. مياه معدنية
2. عصير فواكه (sp)
3. الشاي
4. القهوة

## السكر

حليب أبوقوس قليل الدسم



144

156

## الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. رقائق الذرة (g)(so)
2. عصيدة الشوفان (g)(d)
3. عصيدة الأرز

تقدم الأصناف مع حليب بارد أو ساخن قليل الدسم

## المخبوزات الطازجة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح خبز أبيض (v)(g) 111
2. خبز عربي أبيض (v)(g) 104
3. شباتي محلي الصنع (v)(g) 104
4. كرواسون سادة (v)(g)(e)(d) 180

## الفواكه الطازجة أو السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح (vg) 65
2. سلطة فواكه (vg) 100
3. سلطة خضراء مشكلة (بدون طعام) (vg)(m) 70

## البيض الطازج

اختر واحداً مما يلي:

1. عجة سادة (v)(e) 188
2. عجة بياض البيض (v)(e) 230
3. عجة بالماسالا (v)(e) 128
4. بيض مسلوق بدون قشر (v)(e) 152
5. بيض مخفوق (v)(e) 156
6. بيض مسلوق بالقشر (v)(e)

## منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. حليب طازج قليل الدسم (v)(d) 39
2. زبادي سادة قليل الدسم (v)(d) 107
3. زبادي بالفواكه (d) 178
4. لبننة (v)(d) 125
5. جبنة شيدر قليلة الدسم (v)(d) 125



## قائمة الغداء والعشاء



### الأطباق الرئيسية

#### اختر واحداً مما يلي:

إذا كنت ترغب في تناول شيء أخف في الطبق الرئيسي، يرجى الاختيار من بين الوجبات الخفيفة

#### الأطباق النباتية

1. شيش البحر المتوسط (v)(d) 329.5  
مع أرز أبيض
2. برياني الخضار (d)(n)(sp)(v) 187  
زبادي قليل الدسم بدون طماطم
3. بالاك بانير مع أرز بيلاف (v)(d) 176.5  
جبين بانير مع صلصة السبانخ الهندية ويقدم مع أرز بيلاف

#### الأسماك

4. سلمون مشوي (f)(d) 208.5  
خضار | صوص الزبدة بالليمون مع أرز أبيض
5. سمك الفرخ النيلى المشوي بالفرن على طريقة البحر المتوسط (d)(f) 168  
خضار | صوص الزبدة بالليمون مع أرز أبيض
6. سمك صيادية (f)(sp)(n)(se) 154  
سمك متبل مشوي على الطريقة العربية يقدم مع صلصة طحينة | مكسرات | أرز | ليمون | أوراق الغار
7. سمك القاروص المشوي (d)(f) 246.5  
خضار | صلصة الزبدة بالليمون | أرز بالزعفران

#### الدجاج

8. برياني دجاج (d)(sp) 221.5  
أرز عطري | بدون باباد | بدون مكسرات | لا زبادي بالنعناع | لا الطماطم
9. شنيترز الدجاج (m)(d) 186  
صلصة الفطر | خضروات
10. صدر دجاج مشوي متبل (m)(d) 355.5  
خضار



### الحساء

#### اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة الذرة (m)(sp)(c) 45  
مع مكعبات الدجاج
2. حساء الخضار (d)(so)(c) 65
3. شوربة الدجاج والفطر على الطريقة التوسكانية (g)(d)(sp) 274  
الكريمة | البقدونس

### سلطة

#### اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة فتوش (g)(sp) 73  
بصل | خبز محمص مقرمش | زيت زيتون | ليمون (بدون طماطم)
2. سلطة خضراء (g)(se)(so)(sp) 140  
خس | خيار | جزر | بصل أخضر
3. سلطة دافئة (d)(sp) 144  
نخاع وجزر مقلي | باذنجان | الفلفل الحلو وصلصة الليمون / الرمان
4. سلطة سيزر التقليدية (e)(g)(d)(f)(m)(sp) 249





### الوجبات الخفيفة

اختر إحدى الوجبات الخفيفة من القائمة التالية. إذا كنت ترغب في شيء مختلف عن الأطباق الرئيسية

#### الباستا

##### اختر واحداً مما يلي:

- 515 1. فيتوتشيني ألفريدو (g)(d)  
بالبارميزان | خبز بالثوم

#### ملاحظة

لا يوجد طماطم / صلصة طماطم / معجون

#### أو

#### الساندوتشات

##### اختر واحداً مما يلي:

- 221 1. ساندوتش جبن شيدر  
328 2. ساندوتش شاورما دجاج (g)(e)(se)(m)  
659 3. ساندوتش حلومي بالخضار المشوي  
(g)(e)(d)(m)

يقدم في خبز أبيض

### حلويات طازجة

##### اختر واحداً مما يلي:

- 317 1. مالفا بودنغ وكاسترد محلي الصنع (g)(e)(d)  
247 2. تشيز كيك (g)(e)(d)  
120 3. كاستر وجيلي بالفراولة (g)(e)(sp)  
111 4. أرز بحليب (d)  
90 5. سلطة فواكه (sp)  
68 6. ثمرة تفاح كاملة

نصف حصة من الحلويات



### اللحم البقري

- 378 11. لحم مطبوخ على نار هادئة (d)  
خضار | صلصة بنية اللون | أرز أبيض  
209.5 12. لحم ستروجانوف (d)(sp)  
شرائح لحم بقري | صلصة الفطر | أرز  
بالزعفران

### اللحوم

- 225.5 13. مشاوي عربية مشكلة (g)(d)  
مشاوي مشكلة شيش طاووق | كفتة لحم  
الضأن | عرايس | أرز بالزعفران  
247.5 14. منسف لحم ضأن (g)(n)(d)  
قطع خروف | أرز | لا صلصة الزبادي | الخبز  
الليراني  
438 15. لحم مجبوس (g)(d)  
لحم ضأن طري مطبوخ ببطء | أرز | ليمون |  
الكزبرة  
399 16. رولاد لحم الضأن المطبوخ ببطء (sp)(d)  
لحم خروف مطهو ببطء | خضار | أرز

