



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام برات الغذائي (BRAT)  
BRAT DIET

## BREAKFAST

### MAINS

Select one of the following:

1. Boiled Egg (e)
2. Boiled Egg Yolk (e)



156  
322

### SIDES

Select one of the following:

1. Boiled Potato
2. Cream of Wheat
3. Rice Cereal or Porridge

72  
44  
211

### BREAD BASKET

Select one of the following:

1. White Toast (g)
2. Plain Cracker (g)

212

### FRUITS

Select one of the following:

1. Baked Apple
2. Apple Sauce
3. Banana

95  
68  
116

### DAIRY

Yoghurt

## LUNCH AND DINNER

### MAINS

Select one of the following:

1. Boiled White Rice
2. Boiled Potato



130  
72

### BREAD BASKET

Select one of the following:

1. White Toast (g)
2. Plain Cracker (g)

212

### FRUITS

Select one of the following:

1. Baked Apple
2. Apple Sauce

95  
68

### DAIRY

Yoghurt





130  
72

### الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز أبيض مسلوق
2. بطاطس مسلوقة



156  
322

### الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. بيض مسلوق (e)
2. صفار بيض مسلوق (e)

### سلة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. توست أبيض (g)
2. بسكويت سادة (g)

212

72

44

211

### طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. بطاطس مسلوقة
2. كريمة القمح
3. عصيدة من حبوب الأرز

### فواكه

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح مطهو
2. صلصة التفاح

95

68

212

### سلة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. توست أبيض (g)
2. بسكويت سادة (g)

### فواكه

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح مطهو
2. صلصة التفاح
3. موز

95

68

116

### منتجات الألبان

زيادي

### منتجات الألبان

زيادي

