



وجبات لذیذة وصحية  
DELICIOUS AND HEALTHY MEALS

# BREAKFAST

Please choose your breakfast

## 1 CEREALS

Please choose one:

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. Bran Flakes (g)          | 128 |
| 2. Corn Flakes (g)(so)      | 144 |
| 3. Muesli (g)(n)            | 136 |
| 4. Chocolate Cereals (d)(g) |     |
| 5. Cream of Rice (d)        |     |
| 6. Oats Porridge (g)(d)     | 156 |

Served with Cold or Hot Milk (Full Fat or Low Fat Milk)

## 2 FRESH BAKERIES

Please choose one:

- |                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Sliced White Bread (g)         | 115 |
| 2. Sliced Brown Bread (g)         | 111 |
| 3. Arabic White Bread (g)         | 115 |
| 4. Arabic Brown Bread (g)         | 104 |
| 5. Mini Plain Croissant (g)(e)(d) | 180 |
| 6. Blueberry Muffin (g)(l)(d)     | 182 |
| 7. Chocolate Muffin (d)(g)        |     |
| 8. Danish Pastry (g)(e)(d)        | 220 |
| 9. American Pancake (g)(e)(d)     | 194 |
- served with selection of jam | butter | maple syrup*

## 3 FRESH FRUIT OR SALAD

Please choose one:

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| 1. Apple                     | 65  |
| 2. Orange                    | 61  |
| 3. Banana                    | 116 |
| 4. Fruit Salad (sp)          | 100 |
| 5. Mixed Green Salad (vg)(m) | 70  |



## 4 FRESH EGGS

Please choose one:

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1. Boiled Eggs (e)         | 156   |
| 2. Poached Eggs (e)        | 156   |
| 3. Omelette Cheese (e)(d)  | 225   |
| 4. Plain Omelette (e)      | 188   |
| 5. Vegetables Omelette (e) | 203   |
| 6. Scrambled Eggs (e)      | 152   |
| 7. Shakshuka (e)           | 170.3 |



## 5 HOT OPTION

Please choose one:

- |                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. Hash Brown (g)(d) | 143 |
| 2. Baked Beans       | 124 |

## 6 DAIRY ITEM

Please choose one:

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Milk Full Fat (d)   | 73  |
| 2. Milk Low Fat (d)    | 39  |
| 3. Plain Yoghurt (d)   | 107 |
| 4. Fruit Yoghurt (d)   | 178 |
| 5. Strawberry Milk (d) | 180 |
| 6. Chocolate Milk (d)  | 201 |
| 7. Sliced Cheese (d)   | 240 |
| 8. Labneh (d)          | 110 |

## 7 BEVERAGE

- |                      |    |
|----------------------|----|
| 1. Bottled Water     |    |
| 2. Fruit Juices (sp) | 40 |

# LUNCH AND DINNER

Please choose your lunch and dinner

## 1 HOT SOUP



Please choose one:

1. Roasted Tomato Soup (d)(c)(so) **60**
2. Arabic Lentil Soup (c)(so) **112**
3. Cream of Leek & Potato Soup (d)(c) **160**

## 2 SALADS

Please choose one:

1. Labneh with Cut Vegetables (d) **110**  
*(carrots/cucumber)*
2. Hummus or Beetroot Mutabbal **177**  
with Cut Vegetables (n)(so)(se)(sp)
3. Ceasar Salad **70**
4. Green Salad (m) **70**

## 3 HOT AND LIGHT MEALS

PLEASE CHOOSE ONE FROM A OR B

### A - MAIN COURSE

Please choose one:

1. Chef Special Dish of the Day **421**
2. Chicken Supreme (d)(m) **421**  
*steamed rice with healthy vegetables*
3. Beef Burger (g)(sp)(se)(d)(e)(m) **388**  
*fries, cheese, salad, ketchup and mayo*
4. Chicken Burger (g)(sp)(se)(d)(e)(m) **320**  
*fries, cheese, salad, ketchup with mayo*
5. Baked Chicken Strips (g)(e)(m)(sp) **308**  
*wedges, ketchup and mayo*
6. Baked Chicken Nuggets (g)(d)(so)(sp)(m) **250**  
*fries, ketchup and mayo*
7. Chicken Biryani with Raita **443**  
(n)(d)(sp)
8. Vegetable Biryani with Raita **375**  
(n)(d)(sp)

## B - LIGHT MEAL



PASTA

Please choose one:

1. Mac and Cheese (g)(d) **250**  
*pasta, cheese with cream sauce*
2. Spaghetti Bolognese (g)(d)(c) **265**  
*meat sauce with garlic bread*
3. Chicken Alfredo Pasta (g)(d) **215**  
*with garlic bread*
4. Penne Pasta (g)(c) **250**  
*with tomato sauce, garlic bread*

OR

SANDWICHES

Please choose one:

1. The Ultimate Grilled Cheese (g)(e)(m)(d) **210**  
*toasties / cheese/ tomato*
2. Tuna sandwich
3. Assorted Mini Sandwiches  
*pizza, cheese and zaatar manakeesh*
4. Chicken Mayonnaise (g)(e)(m)(d) **290**  
*shredded poached chicken/ mustard mayo*

## 4 DESSERTS & FRUITS

Please choose one:

1. Malva Pudding (g)(e)(d) **317**
2. Custard (g)(e)(sp) **68**
3. Coconut Cream Caramel Flan **200**  
(d)(e)(n)
4. Strawberry Fruit Jelly & Custard **112**  
(g)(e)(sp)
5. Fruit Salad (sp) **90**
6. Rice Pudding (g)(d) **111**
7. Whole Fruit Apple **65**
8. Whole Fruit Orange **61**
9. Whole Fruit Banana **116**
10. Ice Cream

(vg) vegan | (v) vegetarian | (g) gluten | (d) dairy | (so) soy | (c) celery | (Pn) peanut | (n) nuts | (se) sesame | (f) fish | (cc) crustaceans | (mo) molluscs | (m) mustard | (l) lupin | (sp) sulphite



### 4 البيض الطازج

يرجى تحديد خيار واحد

156	1. بيض مسلوق (e)
156	2. بيض مسلوق بدون قشر (e)
225	3. بيض أوملت بالجبن (e)(d)
188	4. بيض أوملت سادة (e)
203	5. بيض أوملت بالخضروات (e)
152	6. بيض مخفوق (e)
170.3	7. شكشوقة (e)

### 5 الأطباق الساخنة

يرجى تحديد خيار واحد

143	1. هاش براون (g)(d)
124	2. فاصوليا مطبوخة

### 6 منتجات الألبان

يرجى تحديد خيار واحد

73	1. حليب كامل الدسم (d)
39	2. حليب قليل الدسم (d)
107	3. زيادي سادة (d)
178	4. زيادي بالفواكه (d)
180	5. حليب بالفراولة (d)
201	6. حليب بالشوكولاتة (d)
240	7. شرائح جبن (d)
110	8. لبننة (d)

### 7 المشروبات

1. مياه معدنية  
2. عصائر الفاكهة (sp)

40



### 1 الحبوب

يرجى تحديد خيار واحد

128	1. رقائق النخالة (g)
144	2. رقائق الذرة (so)(g)
136	3. موسلي (g)(n)
	4. حبوب الشوكولاتة (d)(g)
	5. كريمة الأرز (d)
156	6. عصيدة الشوفان (g)(d)

يقدم مع حليب بارد أو ساخن  
حليب كامل الدسم أو قليل الدسم

### 2 المخبوزات الطازجة

يرجى تحديد خيار واحد

115	1. شرائح خبز أبيض (g)
111	2. شرائح خبز أسمر (g)
115	3. خبز عربي أبيض (g)
104	4. خبز عربي أسمر (g)
180	5. كرواسون صغير سادة (g)(e)(d)
182	6. كعكة التوت الأزرق (g)(l)(d)
	7. كعكة الشوكولاتة (d)(g)
220	8. المعجنات الدنماركية (g)(e)(d)
194	9. فطيرة البانكيك الأمريكية (g)(e)(d)

تقدم مع المربى / الزبدة / شراب القيقب

### 3 طلبات جانبية

يرجى تحديد خيار واحد

65	1. تفاح
61	2. برتقال
116	3. هوز
100	4. سلطة فواكه (sp)
70	5. سلطة خضراء مشكلة (vg)(m)

# الغداء والعشاء

يرجى اختيار الغداء والعشاء



## ب - الوجبة الخفيفة

المعكرونة

يرجى تحديد خيار واحد

- 250 1. معكرونة بالجبنة (g)(d)
- 265 2. اسباجيتي لحم بولونيز بالصلصة (g)(d)(c)
- 215 3. معكرونة ألفريدو بالدجاج (g)(d)
- 250 4. معكرونة بيني بصلصة الطماطم (g)(c)

أو

الساندوتشات

يرجى تحديد خيار واحد

- 210 1. شرائح توست محمصا بالجبن (g)(e)(m)(d)
2. جبن / طماطم
3. ساندوتش تونة
- 290 4. دجاج بالمايونيز (g)(e)(m)(d)

دجاج مسلوق مبشور / مايونيز خردل

## 4 الحلويات والفواكه

يرجى تحديد خيار واحد

- 317 1. مالفا بودنغ (g)(e)(d)
- 68 2. كاسترد (g)(e)(sp)
- 200 3. فطيرة كريم كراميل بجوز الهند (d)(e)(n)
- 112 4. كاستر وجيلي بالفراولة (g)(e)(sp)
- 90 5. سلطة فواكه (sp)
- 111 6. أرز بحليب (g)(d)
- 65 7. ثمرة تفاح كاملة
- 61 8. ثمرة برتقال كاملة
9. آيس كريم
- 116 10. ثمرة موز كاملة



## 1 الشورية

يرجى تحديد خيار واحد

- 60 1. شوربة الطماطم المشوية (d)(c)(so)
- 112 2. شوربة العدس العربية (c)(so)
- 160 3. شوربة البطاطس بالكراث والكريمة (d)(c)

## 2 السلطة

يرجى تحديد خيار واحد

- 110 1. لبننة مع خضراوات مقطعة (d)
- 177 2. متبل الحمص أو الشمندر مع خضراوات مقطعة (n)(so)(se)(sp)
3. سلطة سيزر
- 70 4. سلطة خضراء (m)

## 3 الأطباق الرئيسية

يرجى تحديد خيار واحد من الفئة أ أو ب

أ - الطبق الرئيسي

يرجى تحديد خيار واحد

- 421 1. طبق الشيف الخاص باليوم
2. دجاج سوپريم (d)(m)
- 388 3. برجر لحم (g)(sp)(se)(d)(e)(m)
- 320 4. برجر دجاج (g)(sp)(se)(d)(e)(m)
- 308 5. شرائح الدجاج المخبوزة (g)(e)(m)(sp)
- 250 6. ناجتس الدجاج المخبوزة (g)(d)(so)(sp)(m)
- 443 7. برياني دجاج مع سلطة رايتا (n)(d)(sp)
- 375 8. برياني خضار مع سلطة رايتا (n)(d)(sp)

(vg) نباتي كامل | (v) نباتي جزئي | (g) جلوتين | (d) ألبان | (so) فول الصويا | (c) كرفس | (Pn) فول سوداني | (n) مكسرات | (se) سمسم | (f) أسماك | (cc) قشريات | (mo) رخويات | (m) خردل | (l) ترمس | (sp) حمضي