



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي لمرضى الكلى
RENAL DIET

BREAKFAST

CEREALS

Select one of the following:

1. Bran Flakes (g)
2. Rice Crispies

Served with cold or hot low fat milk



128

190.5

FRESH BAKERIES

Select one of the following:

1. Sliced White Bread (v)(g) 115
2. Arabic White Bread (v)(g) 115
3. Croissant Plain (v)(g)(e)(d) 180

FRESH FRUIT OR SALAD

Select one of the following:

1. Apple 65
2. Orange (vg) 61
3. Mixed Green Salad (No Tomato) (vg)(m) 70

FRESH EGGS

Select one of the following:

1. Plain Omelette (v)(e) 188
2. Vegetable Omelette (v)(e) 203
3. Masala Omelette (v)(e) 230
4. Poached Egg (v)(e) 128
5. Scrambled Egg (v)(e) 152
6. Shakshuka (v)(e) 170.3
7. Peeled Hard Boiled Egg (v)(e) 156

DAIRY ITEM

Select one of the following:

1. Fresh Low-Fat Milk (v)(d) 39
2. Low Fat Plain Yoghurt (v)(d) 107
3. Strawberry Fruit Yoghurt (v)(d) 140

HOT OPTION

Select one of the following:

1. Sautéed Mushrooms (vg)(d) 18

BRUNCH

Select one of the following:

1. Cheese Platter (d)(g)(sp) 425
halloumi, low fat cheddar cheese and feta cheese served with bread and honey and jam
2. Club Sandwich (g)(e)(d)(m) 389



425

389

DRINKS

1. Bottled Water
2. Apple Fruit Juices (sp) 45
3. Tea & Coffee



LUNCH AND DINNER MENU

SOUP

Select one of the following:

- | | |
|--|------------|
| 1. Corn Soup with Diced Chicken (g)(c)(d) | 45 |
| 2. Arabic Lentil Soup (vg)(c)(so)
split red lentils lemon | 112 |
| 3. Minestrone Soup (g)(d)(c)
beans vegetables stock | 274 |
| 4. Tuscan Style Chicken and Mushroom Soup (g)(d)(sp)
cream parsley | 274 |

SALAD BAR

Select one of the following:

- | | |
|---|------------|
| 1. Candied Beetroot Salad (sp)
with orange parsley | 31 |
| 2. Mediterranean Greek Salad (v)(sp)(d)
with feta cheese | 34 |
| 3. Quinoa Avocado and Sweet Potato (vg)(g)(sp)
with orange dressing | 131 |
| 4. Mezzah Platter (v)(g)(se)(sp)
hummus babaganoush tabouleh fattoush | 110 |
| 5. Fattoush Salad (g)(sp)
onion crispy crouton olive oil lemon | 73 |



MAIN COURSE

Select one of the following:

If you fancy something lighter for main course, please choose from Light Meals

1. Chef Special Dish of the Day

Introduced by your server

VEGETARIAN

- | | |
|---|--------------|
| 2. Vegetable Biryani (v)(n)(d)(sp)
mixed aromatic rice papad nuts raita | 187 |
| 3. Thai Green Vegetable Curry (v)(c)(f)(sp)
with jasmine rice | 225 |
| 4. Paneer Palak with Pilaf Rice (v)(d)
paneer with Indian spiced spinach sauce and served with pilaf rice | 176.5 |
| 5. Arabic vegetable Stew (vg)
with steam rice | 120 |

FISH

- | | |
|---|--------------|
| 6. Grilled Salmon with Broccoli (d)(f)
grilled salmon served with broccoli vegetables mashed potato or saffron rice | 208.5 |
| 7. Mediterranean-Style Oven Baked Nile Perch Fish (d)(f)
baked fish served with broccoli vegetables mashed potato or saffron rice | 168 |
| 8. Fish Sayadieh (f)(sp)(n)(se)
Arabic spiced grilled fish served with tahini sauce nuts rice lemon bay leaves | 154 |

CHICKEN

- | | |
|--|--------------|
| 9. Chicken Biryani (n)(d)(sp)
chicken mixed aromatic rice papad raita | 221.5 |
| 10. Butter Chicken (d)(n)
Mildly spiced chicken in creamy curry sauce pulao rice | 251.5 |
| 11. Marinated Grilled Chicken Breast (m)(d)
grilled chicken breast vegetables | 178 |
| 12. Sweet and Sour Chicken (g)(e)(se)
with steam rice | 168 |



BEEF



- 13. Beef Stroganoff (d)(sp)** 209.5
beef strips in cream pickle & mushroom sauce served with mashed potato or saffron rice
- 14. Beef Lasagna (g)(d)(c)(sp)** 197.5
with garlic bread
- 15. Dawood Basha (g)(d)(sp)** 235
with vermicelli rice

MEAT

- 16. Lamb Ouzi (g)(n)(d)(c)(e)** 212
with saffron rice | mint yoghurt
- 17. Lamb Machbous (g)(n)(d)** 219
slow cooked tender lamb | rice | lemon | cilantro
- 18. Lamb Stew (g)(n)(d)(c)(e)** 155
with steamed rice



LIGHT MEAL



Please select one from the Light Meal menu if you have not chosen from the Main Course menu

PASTA

Select one of the following:

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Penne Arrabiata (g)(d)(c)(sp) | 152 |
| 2. Fettuccini Alfredo (g)(d) | 257.5 |
| 3. Spaghetti Bolognese (g)(d)(c)(sp) | 175.5 |
| 4. Spaghetti Meatballs (g)(d)(c)(sp) | 351 |

All served with parmesan | garlic bread

OR

SANDWICHES

Select one of the following:

- | | |
|--|-----|
| 1. Halloumi Grilled Vegetable Sandwich (g)(e)(d)(sp) | 659 |
| 2. Club Sandwich (g)(e)(d)(m) | 389 |

Served in white bread

DESSERTS & FRUIT

Select one of the following:

- | | |
|--|-----|
| 1. Malva Pudding & Homemade Custard (g)(e)(d) | 317 |
| 2. Strawberry Fruit Jelly & Custard (g)(e)(sp) | 120 |
| 3. Rice Pudding (d) | 111 |
| 4. Basbousa (g)(d) | 268 |
| 5. Fruit Salad (sp) | 90 |
| 6. Whole Fruit Apple | 68 |
| 7. Whole Fruit Orange | 116 |
| 8. Whole Fruit Banana | 110 |



425

- وجبة الضحى**
اختر واحداً مما يلي:
1. طبق جبنة (d)(g)(sp)
طوموي، جبنة شيدر قليلة الدسم وجبنة فيتا
يقدم مع الخبز والعسل والمربى
2. ساندويتش كلوب (g)(e)(d)(m)

389

مشروبات

1. مياه معدنية
2. عصير تفاح (sp)
3. الشاي والقهوة

45



128

190.5

الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. رقائق النخالة (بران فلكس) (g)
2. الأرز المقرمش (g) (d)

تقدم الأصناف مع حليب بارد أو ساخن قليل الدسم

المخبوزات الطازجة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح خبز أبيض (v)(g)
2. خبز عربي أبيض (v)(g)
3. كرواسون سادة (v)(g)(e)(d)

115

115

180

الفواكه الطازجة أو السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح (vg)
2. برتقال (vg)
3. سلطة خضراء مشكلة (بدون طعامم)
(vg)(m)

65

61

70

البيض الطازج

اختر واحداً مما يلي:

1. أومليت سادة (v)(e)
2. أومليت بالخضروات (v)(e)
3. أومليت بالماسالا (v)(e)
4. بيض مسلوق بدون قشر (v)(e)
5. بيض مخفوق (v)(e)
6. شكشوكة (v)(e)
7. بيض مسلوق بالقشر (v)(e)

188

203

230

128

152

170.3

156

منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. حليب طازج قليل الدسم (v)(d)
2. زيادي سادة قليل الدسم (v)(d)
3. زيادة فراولة (v)(d)

39

107

140

الأطباق الساخنة

اختر واحداً مما يلي:

1. فطر سوتيه (vg)(d)

18



قائمة الغداء والعشاء



الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

إذا كنت ترغب في تناول شيء أخف في الطبق الرئيسي، يرجى الاختيار من بين الوجبات الخفيفة

1. طبق الشيف الخاص باليوم
إسأل النادل

الأطباق النباتية

187 2. برياني خضار (v)(g)(d)(c)

خليط من الأرز العطري | رقائق الخبز
الهندي | مكسرات | سلطة رايتا

225 3. مزيج الكاري الأخضر النباتي (f)(sp)(c)(v)

مع أرز الياسمين

176.5 4. بانير بالاك مع أرز بيلاف (v)(d)

بانير مع صلصة السبانخ المتبل الهندية
و يقدم مع أرز بيلاف

120 5. حساء الخضروات العربية (vg)

مع الأرز على البخار

الأسماك

208.5 6. سمك السلمون المشوي مع البروكلي (d)(f)

سمك سلمون مشوي يقدم مع بروكلي |
خضار | بطاطس مهروسة أو أرز بالزعفران

168 7. سمك الفرخ النيلي المشوي بالفرن على

طريقة البحر الأبيض المتوسط (d)(f)

سمك مشوي يقدم مع بروكلي | خضروات |
بطاطا مهروسة أو أرز بالزعفران

154 8. سمك صيادية (f)(sp)(n)(se)

سمك متبل مشوي على الطريقة العربية
يقدم مع صلصة طحينة | مكسرات | أرز |
ليمون | أوراق الغار

الدجاج

221.5 9. ريانني دجاج (n)(d)(sp)

دجاج | خليط من الأرز العطري | رقائق الخبز
الهندي | سلطة رايتا

251.5 10. دجاج بالزبدة (d)(n)

دجاج متبل قليلاً بصلصة الكاري بالكريمة |
أرز بوللو

178 11. صدر دجاج مشوي متبل (m)(d)

صدر دجاج مشوي | خضار

168 12. دجاج حلو وحامض (g)(e)(se)

مع أرز على البخار



الحساء

اختر واحداً مما يلي:

45 1. شوربة الذرة مع قطع الدجاج (g)(d)(c)

112 2. شوربة العدس العربية (vg)(c)(so)

عدس أحمر مجروش | ليمون

274 3. شوربة ماينسترون (g)(d)(c)

فاصوليا | خضروات

274 4. شوربة الدجاج والفطر على الطريقة

التوسكانية (g)(d)(sp)

الكريمة | البقدونس

سلطة

اختر واحداً مما يلي:

31 1. سلطة الشمندر المحلاة (sp)

مع البرتقال | البقدونس

34 2. سلطة البحر المتوسط اليونانية

(v)(sp)(d)

مع جبن الفيتا

131 3. الكينوا والأفوكادو والبطاطا الحلوة

(vg)(g)(sp)

مع صلصة البرتقال

110 4. طبق مزة (v)(g)(se)(sp)

حمص | بابا غنوج | تبولة | فتوش

73 5. سلطة فتوش (g)(sp)

بالبصل | خبز محمص مقرمش | زيت زيتون |
ليمون





الوجبات الخفيفة

اختر إحدى الوجبات الخفيفة من القائمة التالية. إذا كنت ترغب في شيء مختلف عن الأطباق الرئيسية

الباستا	اختر واحداً مما يلي:
152	1. بيني أرابياتا (g)(d)(c)(sp)
257.5	2. فيتوتشيني ألفريدو (g)(d)
175.5	3. اسباجيتي بولونيز (g)(d)(c)(sp)
351	4. اسباجيتي بكرات اللحم (g)(d)(c)(sp)

مع جبن البارميزان والخبز بالثوم

أو

الساندوتشات

اختر واحداً مما يلي:

659	1. ساندوتش حلومي بالخضار المشوي (g)(e)(d)(sp)
389	2. كلوب ساندويتش (g)(e)(d)(m)

يقدم في خبز أبيض

حلويات طازجة

اختر واحداً مما يلي:

317	1. مالفا بودنج وكاسترد محلي الصنع (g)(e)(d)
120	2. كاستر وجيلي بالفراولة (g)(e)(sp)
111	3. أرز بحليب (d)
268	4. بسبوسة (g)(d)
90	5. سلطة فواكه (sp)
68	6. ثمرة تفاح كاملة
116	7. ثمرة برتقال كاملة
110	8. ثمرة موز كاملة



اللحم البقري

209.5

13. لحم ستروجانوف (d)(sp)
شرائح لحم بقري في مرقة الكريمة وصلصة
الفطر تقدم مع بطاطس مهروسة أو أرز
بالزعفران

197.5

14. لازانيا بلحم بقري (g)(d)(c)(sp)
مع خبز الثوم

235

15. داوود باشا (g)(d)(sp)
مع أرز بالشعيرية

اللحوم

212

16. أوزي لحم خروف (g)(n)(d)(c)(e)
مع أرز بالزعفران و لبن بالنعناع

219

17. مجبوس لحم (g)(n)(d)
لحم خروف مطهو ببطء | أرز | ليمون |
كزبرة

155

18. حساء لحم الخروف
مع الأرز المطهو على البخار

