



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي طبيعي
NORMAL DIET

BREAKFAST

CEREALS

Select one of the following:

1. Corn Flakes (v)	144
2. Choco Pops (v)	158
3. *Bran Flakes (v)	128
4. *Muesli (n)(v)	136
5. *Porridge (v)	156

DAIRY ITEMS

Select one of the following:

1. Strawberry Smoothie (v)(gf)	151
2. Mango Smoothie (v)(gf)	121
3. Feta (v)(gf)	264
4. Labneh (v)(gf)	110
5. Cheddar Cheese (v)(gf)	402
6. Plain Yoghurt (v)(gf)	107
7. Fruit Yoghurt (v)(gf)	178
8. *Fresh Full Fat Milk (v)(gf)	73
9. *Fresh Low Fat Milk (v)(gf)	39

FRESH BREADS

Select one of the following:

1. White Bread (v)	115
2. Brown Bread (v)	111
3. Homemade Chapati (v)	170
4. Arabic Bread (v)	104

THE BAKERY

Select one of the following:

1. Croissant (v)	180
2. Danish Pastry (v)	220
3. Pancakes with Maple Syrup (v)	194
4. Blueberry Muffin (v)	182

FRESH FRUIT OR SALAD

Select one of the following:

1. Apple	65
2. Orange	61
3. Banana	116
4. Sliced Fruit	100
5. Green Salad (vg)(gf)	70
6. *Hummus (vg)(gf)	177
7. Black Olives (vg)(gf)	52



FRESH EGGS

Select one of the following:

1. Plain Omelette (gf)	188
2. Cheese Omelette (gf)	225
3. Mixed Vegetables Omelette (gf)	203
4. Masala Omelette (gf)	230
5. Poached (gf)	128
6. Scrambled (gf)	152
7. Peeled Hard Boiled (gf)	156



HOT OPTIONS

Select three of the following:

1. Turkey Bacon	76
2. Beef Bacon	120
3. Chicken Sausage	98
4. *Baked Beans (vg)	124
5. Hash Browns (v)	143
6. Grilled Tomato (vg)(gf)	12
7. Sautéed Mushrooms (vg)(gf)	51
8. *Falafal (vg)(gf)	166
9. *Ful Madames (vg)(gf)	147
10. *Vegetable Samosa (v)	154
11. *Chaana Masala (vg)(gf)	169
12. *Potato Masala (vg)(gf)	138

DRINKS

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juices
3. Tea & Coffee



LUNCH AND DINNER MENU

SOUP

Select one of the following:

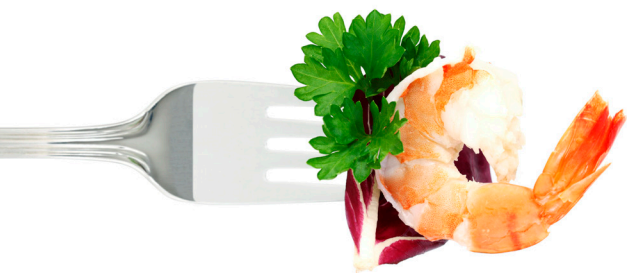
- | | |
|---|-----|
| 1. Chefs Soup of the Day | |
| Introduced by your server | |
| 2. Local Tomato Soup (vg)(gf) | 60 |
| basil olive oil | |
| 3. *Lentil Soup (vg)(gf) | 112 |
| split red lentils lemon | |
| 4. Slow Cooker Chicken Soup (gf) | 72 |
| carrots celery thyme | |



SALAD BAR

Select one of the following:

- | | |
|---|---------|
| 1. Green Salad (vg)(gf) | 17 |
| tomato cucumber lemon | |
| 2. Classic Chicken Caesar Salad | 249/360 |
| small or large for main course | |
| 3. Mezze Plate (v)(s) | 110 |
| baba ganoush tabbouleh
*hummus fattoush arabic bread | |
| 4. Watermelon Salad (v)(gf)(n) | 94 |
| feta mint *walnut | |
| 5. Chef's Salad Special of the Day | |
| Introduced by your server - small or
large for main course | |



MAIN COURSE

Select one of the following:

- | | |
|--|-----|
| 1. Chef's Lunchtime Specials | |
| Introduced by your server | |
| 2. Arabic Mixed Grill | 445 |
| saffron rice charred flat bread
tomato sauce roasted vegetables | |



- | | |
|---|---------|
| 3. Kabsa Spiced Seabass (gf) | 510 |
| charred aubergine tomato & pepper
matbucha white rice | |
| 4. Kofta Saniyah (gf) | 531 |
| lamb kofta spiced tomato sauce
steamed vegetables white rice | |
| 5. Roasted Chicken | 468 |
| crushed new potatoes assorted
vegetables thyme & garlic jus | |
| 6. Seared Beef Sirloin | 304 |
| fondant potato wild mushroom
sauce *roasted asparagus | |
| 7. Salmon Fillet (gf) | 564 |
| crushed dill potatoes *lemon butter
sauce *charred broccoli tomato | |
| 8. Beef Cottage Pie | 553 |
| steamed vegetables pan gravy | |
| 9. Chicken Schnitzel | 372 |
| baked potato wedges *mushroom
sauce assorted vegetables | |
| 10. *Spinach & Feta Quiche (v) | 555 |
| tarragon buttered new potatoes
*charred broccoli roast pepper aioli | |
| 11. Thai Green Vegetable Curry (vg)(gf) | 591 |
| jasmine rice | |
| 12. *Chicken or Vegetable Biryani
(n)(v) | 444/375 |
| *mint yoghurt fried onions nuts
poppadom | |
| 13. *Lamb Mansaf (n) | 475 |
| Iranian bread crispy onions nuts
raisins | |
| 14. Teriyaki Grilled Chicken (s) | 445 |
| chow mein noodles asian vegetables | |
| 15. Vegetable Moussaka (v) | 506 |
| *black lentils garlic bread | |
| 16. *Butter Chicken Curry (n) | 503 |
| saffron rice homemade chapati | |
| 17. *Paneer Masala (v)(n) | 304 |
| steamed rice dal makhani chapati | |

OR

PASTA

Select one of the following:

- | | |
|---|---------|
| 1. *Fettuccini Alfredo (v)
(add chicken) | 515/680 |
| 2. *Penne Arrabiata (v) | 304 |
| 3. *Linguine with Roast Cherry Tomato,
Lemon, Pesto & Toasted Pinenuts (n) | 360 |
| 4. *Spaghetti Bolognese | 351 |

All served with parmesan | garlic bread



OR

JACKET POTATO

Select one of the following:

- | | |
|--|-----|
| 1. Tuna Mayo (gf) | 350 |
| 2. Cheddar Cheese (v)(gf) | 523 |
| 3. Cheddar Cheese Baked Beans
(v)(gf) | 570 |
| 4. Cheddar Cheese Coleslaw (v)(gf) | 569 |

HOMEMADE DESSERTS

Select one of the following:

- | | |
|---|-----|
| 1. Lemon Meringue Tart | 285 |
| 2. *Classic Tiramisu | 283 |
| 3. *Blueberry Cheesecake | 247 |
| 4. Sticky Toffee Date Pudding | 280 |
| 5. *Classic Creme Brulee (gf) | 345 |
| 6. Apple & Cinnamon Crumble
*Custard | 279 |
| 7. Fruit Jelly (gf) | 112 |

FRESH FRUIT

Select one of the following:

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. Sliced Fruit (vg)(gf) | 110 |
| 2. Apple (vg)(gf) | 68 |
| 3. Orange (vg)(gf) | 116 |
| 4. Banana (vg)(gf) | 61 |

DRINKS

1. Bottled Water
2. Fruit Juice
3. Tea & Coffee

OR

SANDWICHES

sliced white OR sliced brown

Select one of the following:

- | | |
|---|-----|
| 1. Tuna Mayo | 238 |
| 2. Cheddar Cheese Tomato (v) | 221 |
| 3. Chicken Mayo Club | 327 |
| 4. Falafal Roasted Vegetables
Sumac Tahini Wrap (vg) | 238 |





188
225
203
230
128
152
156

الببض الطازج

أختر واحداً مما يلي:

1. ببض مخفوق سادة (gf)
2. ببض مخفوق بالبجن (gf)
3. ببض مخفوق خضار مشكلة (gf)
4. ببض مخفوق بالماسالا (gf)
5. مسلوق بدون قشر (gf)
6. مخفوق (gf)
7. مسلوق بالقشر (gf)

الخيارات الساخنة

حدد ثلاثة مما يلي:

1. بيكون اللحم التركي
2. بيكون لحم بقر
3. نقائق الدجاج
4. * فاصوليا مطبوخة (vg)
5. بطاطس هاش (v)
6. طعام مشوية (gf) (vg)
7. فطر سوتيه (gf) (vg)
8. * فلافل (gf) (vg)
9. * فول مداميس (gf) (vg)
10. * سمبوسة الخضار (v)
11. * حبوب الحمص مع ماسالا (gf) (vg)
12. * بطاط مع الماسالا (gf) (vg)

مشروبات

أختر واحداً مما يلي:

1. مياه معدنية
2. عصائر الفاكهة
3. الشاي والقهوة



144
158
128
136
156

الحبوب

أختر واحداً مما يلي:

1. رقائق الذرة (v)
2. شوكو بوبس (v)
3. * رقائق النخالة (v)
4. * موسلي (n) (v)
5. * عصيدة (v)

منتجات الألبان

أختر واحداً مما يلي:

1. عصير الفراولة (gf) (v)
2. عصير المانجو (gf) (v)
3. فيتا (gf) (v)
4. اللبنة (gf) (v)
5. جبنة الشيدر (gf) (v)
6. زبادي سادة (gf) (v)
7. زبادي الفواكه (gf) (v)
8. * حليب طازج كامل الدسم (gf) (v)
9. * حليب طازج قليل الدسم (gf) (v)

الخبز الطازج

أختر واحداً مما يلي:

1. خبز أبيض (v)
2. خبز بني (v)
3. شباتي محلية الصنع (v)
4. خبز عربي (v)

مخبوزات

أختر واحداً مما يلي:

1. كرواسون (v)
2. معجنات دنماركية (v)
3. الفطائر مع شراب القيقب (v)
4. مافن التوت (v)

الفواكه الطازجة أو السلطة

أختر واحداً مما يلي:

1. تفاحة
2. برتقال
3. موز
4. فواكه مقطعة إلى شرائح
5. سلطة خضراء (gf) (vg)
6. * حمص (gf) (vg)
7. زيتون أسود (gf) (vg)

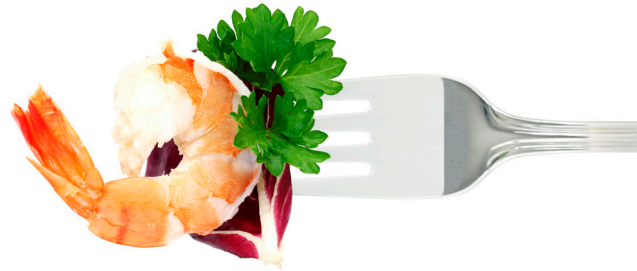
قائمة الغداء والعشاء



510	3. كبسة سمك سيباس متبل (gf) مطبوخة الباذنجان الطماطم والفلفل الأرز الأبيض
531	4. صينية كفتة (gf) كفتة لحم صلصة طماطم متبلة خضروات مطهوهة على البخار الأرز الأبيض
468	5. الدجاج المشوي بطاطس مهروسة جديدة خضروات متنوعة الزعتر والثوم صوص
304	6. سيرلوين لحم بقري بطاطس حلوة صلصة الفطر البري الهليون المشوي
564	7. فيليه السلمون (gf) بطاطس شبت زبدة الليمون بروكلي محمر طماطم
553	8. فطيرة كوتاج باللحم البقري خضروات مطهوهة على البخار مرق
372	9. استيك دجاج بطاطس ويدجز مخبوزة صلصة الفطر خضروات متنوعة
555	10. * فطيرة السبانخ والفيتا (v) بطاطا بالزبدة بروكلي محمر ايولي بالفلفل المشوي
591	11. كاري الخضار الأخضر التايلاندي (gf) (vg) رز الياسمين
444/375	12. * برياني دجاج أو خضار (v)(n) *زبادي بالنعناع بصل مقلي مكسرات بابادم
475	13. * منسف لحم (n) خبز إيراني بصل مقرمش مكسرات زبيب
445	14. دجاج ترياكي مشوي (s) نودلز تشاو مين خضروات آسيوية
506	15. * مسقعة الخضار (v) * عدس اسود خبز بالثوم
503	16. * دجاج بالزبدة بالكاري (n) أرز بالزعفران شباتي طازج
304	17. * بانير ماسالا (v)(n) أرز على البخار العدس شباتي



	الحساء اختر واحداً مما يلي: 1. شوربة الشيف لليوم إسأل النادل 2. شوربة الطماطم المعدنية (gf)(vg) ريحان زيت الزيتون 3. شوربة العدس (gf)(vg) عدس أحمر مجروش ليمون 4. شوربة الدجاج المطبوخة بطيء (gf) جزر كرفس زعتر
	سلطة اختر واحداً مما يلي: 1. سلطة خضراء (gf)(vg) طماطم خيار ليمون 2. سلطة سيريز بالدجاج الكلاسيكية حجم صغير أو كبير كطبق الرئيسي 3. طبق ميزة (v) بابا غنوش التبولة * حمص فتوش خبز عربي 4. سلطة البطيخ (gf)(v) فيتا النعناع * جوز 5. سلطة الشيف الخاصة لليوم إسأل النادل - صغير أو كبير كطبق رئيسي



	الأطباق الرئيسية اختر واحداً مما يلي: 1. طبق الشيف الخاص بوقت الغداء إسأل النادل 2. مشاوي عربية مشكلة أرز بالزعفران خبز محمص صلصة طماطم
--	---

قائمة الغداء والعشاء



350
523
570
569

أو

البطاطس المشوية

اختر واحداً مما يلي:

1. تونة بالمايونيز (gf)
2. جبنة شيدر (v)(gf)
3. جبن شيدر | * فاصوليا مطبوخة (v)(gf)
4. جبنة شيدر | سلطة الملفوف (v)(gf)

حلويات طازجة

اختر واحداً مما يلي:

1. تارت الليمون
2. * تيراميسو كلاسيك
3. * كعكة الجبن بالتوت
4. ستيكي توفى | بودينغ التمر
5. * كلاسيك كريم بروليه (gf)
6. كرامبل التفاح والقرفة | * كاسترد
7. جيلي الفواكه (gf)

فاكهة طازجة

اختر واحداً مما يلي:

1. فواكه مقطعة (vg)(gf)
2. تفاح (vg)(gf)
3. برتقال (vg)(gf)
4. موز (vg)(gf)

مشروبات

1. مياه معدنية
2. عصير فواكه
3. شاي أو قهوة



515/680
304
360
351

أو

الباستا

اختر واحداً مما يلي:

1. * فيتوتشيني الفريديو (v)
(إضافة دجاج)
2. * بيني أرابياتا (v)
3. * لنقويني مع صلصة الطماطم المشوية والليمون والبيستو والصنوبر المحمص (n)
4. * السباغيتي بولونيز

تقدم جميع الأطباق مع جبن البارميزان | خبز بالثوم



أو

السندويشات

خبز سرائح أبيض أو * بني

اختر واحداً مما يلي:

1. تونة بالمايونيز
2. جبن شيدر | الطماطم (v)
3. كلوب دجاج بالمايونيز
4. * فلفل | خضروات محمصة | سماق | طحينة | راب (vg)

