



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي لمرضى الكلى  
RENAL DIET MENU

## BREAKFAST

### MAINS

Select one of the following:

1. Four Mini Croissants
2. Sliced Fresh Fruit **(vg)**
3. Fruit Granola Pot
4. Cheddar Cheese Omelette **(gf)**
5. Tuna Mayo on Brown Bread
6. Cheddar & Coleslaw on Brown Bread **(v)**
7. Chicken Mayo Club on Brown Bread (no tomato)
8. Mexican Roasted Capsicum, Red Onion, Mushroom & Smoked Eggplant Wrap **(vg)**

### DRINKS

Select one of the following:

1. Fresh Orange Juice
2. Water

## LUNCH AND DINNER

### SOUP

Select one of the following:

1. Slow Cooker Chicken Soup **(gf)**
2. Mushroom & Thyme Soup **(v)(gf)**
3. Winter Vegetable Soup **(v)(gf)**

### SANDWICHES OR HOT FOOD

Select one of the following:

1. Tuna Mayo on Brown Bread
2. Cheddar & Coleslaw on Brown Bread **(v)**
3. Chicken Mayo Club on Brown Bread (no tomato)
4. Mexican Roasted Capsicum, Red Onion, Mushroom & Smoked Eggplant Wrap **(vg)**
5. \*Penne Alfredo **(v)**
6. \*Chicken Penne Alfredo
7. Vegetable Biryani **(v)(n)**
8. Chicken Biryani **(n)**
9. Beef Burger with Fries & Salad (no tomato)
10. Chicken Burger with Fries & Salad (no tomato)

### DESSERT

Select one of the following:

1. Apple Crumble with Custard **(v)**
2. Carrot Cake **(v)**
3. Fruit Jelly **(gf)**
4. Sliced Fresh Fruits **(vg)(gf)**  
(melon, pineapple & grapes)
5. Homemade Cookies **(v)**



## الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. أربعة كرواسان متنوعة
2. شرائح فواكه طازجة (vg)
3. وعاء فواكه بلجرانولا
4. عجة جبنة الشيدر (gf)
5. تونة مايونيز على خبز أسمر
6. شيدر وسلطة ملفوف على خبز أسمر (v)
7. كلوب دجاج بالمايونيز خبز أسمر (بدون طماطم)
8. الساندويش المكسيكي المحمص والبصل الأحمر والفطر والباذنجان المدخن (vg)

## مشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. عصير البرتقال الطازج
2. مياه

## الحساء

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة الدجاج المطهوه ببطء (gf)
2. شوربة الفطر والزعر (v)(gf)
3. شوربة الخضار الشتوية (v)(gf)

## الساندويشات أو الوجبات الساخنة

اختر واحداً مما يلي:

1. تونة مايونيز على خبز أسمر
2. شيدر وسلطة الملفوف على خبز أسمر (v)
3. كلوب دجاج بالمايونيز على خبز أسمر (بدون طماطم)
4. لفائف الفليفلة المكسيكية المحمص والبصل الأحمر والفطر والباذنجان المدخن (vg)(gf)
5. بيني ألفريدو (v)
6. بيني ألفريدو بالدجاج
7. برياني الخضار (v)(n)
8. برياني الدجاج (n)
9. برجر لحم | بطاطس مقلية | سلطة (بدون طماطم)
10. برجر دجاج | بطاطس مقلية | سلطة (بدون طماطم)

## الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح كرامبل مع كاسترد (v)
2. كعكة جزر (v)
3. جيلي الفاكهة (gf)
4. شرائح الفواكه الطازجة (vg)(gf) (البطيخ والأناناس والعنب)
5. كوكيز محلية الصنع (v)

