



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



حمية الأظعمة اللينة  
SOFT DIET

# BREAKFAST

## CEREALS

Select one of the following:

1. Corn Flakes (v)	144
2. Choco Pops (v)	158
3. *Bran Flakes (v)	128
4. *Muesli (n) (v)	136
5. *Porridge (v)	156

## DAIRY ITEMS

Select one of the following:

1. Strawberry Smoothie (v)(gf)	151
2. Mango Smoothie (v)(gf)	121
3. Feta (v)(gf)	264
4. Labneh (v)(gf)	110
5. Cheddar Cheese (v)(gf)	402
6. Plain Yoghurt (v)(gf)	107
7. Fruit Yoghurt (v)(gf)	178
8. *Fresh Full Fat Milk (v)(gf)	73
9. *Fresh Low Fat Milk (v)(gf)	39

## FRESH BREADS

Served with a selection of jam & butter (V)

Select one of the following:

1. White Bread (v)	115
2. Brown Bread (v)	111

## FRESH FRUIT OR SALAD

Select one of the following:

1. Soft Poached Fruit (vg)(gf)	165
2. Green Salad (vg)(gf)	70
3. *Hummus (vg)(gf)(s)	177
4. Tomato (vg)(gf)	12



## FRESH EGGS

Select one of the following:

1. Plain Omelette (v)(gf)	188
2. Cheese Omelette (v)(gf)	225
3. Mixed Vegetables Omelette (v)(gf)	203
4. Masala Omelette (v)(gf)	230
5. Poached (v)(gf)	128
6. Scrambled (v)(gf)	152



## MAINS

Select one of the following:

1. Slow Cooked Beef (gf)	250
2. Slow Cooked Chicken (gf)	120
3. *Chaana Masala (vg)(gf)	169
4. *Potato Masala (vg)(gf)	138

## SIDES

Select three of the following:

1. *Baked Beans (vg)	124
2. Grilled Tomato (vg)(gf)	12
3. Sautéed Mushrooms (vg)(gf)	51
4. *Ful Madames (vg)(gf)	147
5. *Chaana Masala (vg)(gf)	169
6. *Potato Masala (vg)(gf)	137

## DRINKS

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juices
3. Tea & Coffee



# LUNCH AND DINNER MENU

## SOUP

Select one of the following:

- |   |     |
|---|-----|
| <b>1. Chef's Soup of the Day</b>        |     |
| Introduced by your server               |     |
| <b>2. Local Tomato Soup (vg)(gf)</b>    | 60  |
| basil   olive oil                       |     |
| <b>3. *Lentil Soup (vg)(gf)</b>         | 112 |
| split red lentils   lemon               |     |
| <b>4. Slow Cooker Chicken Soup (gf)</b> | 72  |
| carrots   celery   thyme                |     |

## SALAD BAR

Select one of the following:

- |   |         |
|---|---------|
| <b>1. Green Salad (vg) (gf)</b>                                 | 17      |
| tomato   cucumber   lemon                                       |         |
| <b>2. Classic Chicken Caesar Salad</b>                          | 249/360 |
| small or large for main course                                  |         |
| <b>3. Mezze Plate (v)(s)</b>                                    | 110     |
| baba ganoush   tabbouleh  <br>*hummus   fattoush   arabic bread |         |
| <b>4. Watermelon Salad (v)(gf)(n)</b>                           | 94      |
| feta   mint   *walnut   |         |

## MAIN COURSE

Select one of the following:

- |   |     |
|---|-----|
| <b>1. Arabic Mixed Grill</b>  | 445 |
| saffron rice   charred flat bread  <br>tomato sauce   roasted vegetables    |     |
| <b>2. Kabsa Spiced Seabass (gf)</b>   | 510 |
| charred aubergine   tomato & pepper<br>matbucha   white rice                |     |
| <b>3. Kofta Saniyah (gf)</b>  | 531 |
| lamb kofta   spiced tomato sauce  <br>steamed vegetables   white rice       |     |
| <b>4. Slow Cooked Pulled Chicken</b>  | 468 |
| crushed new potatoes   assorted<br>vegetables   thyme & garlic jus          |     |
| <b>5. Salmon Fillet (gf)</b>  | 564 |
| crushed dill potatoes   *lemon butter<br>sauce   *charred broccoli   tomato |     |
| <b>6. Beef Cottage Pie</b>  | 553 |
| steamed vegetables   pan gravy  |     |
| <b>7. Thai Green Vegetable Curry (vg)(gf)</b>                               | 591 |
| jasmine rice  |     |



- |   |         |
|---|---------|
| <b>8. *Chicken or Vegetable Biryani (v)</b> | 444/375 |
| *mint yoghurt                               |         |
| <b>9. *Lamb Mansaf</b>                      | 475     |
| raisins                                     |         |
| <b>10. Teriyaki Grilled Chicken (s)</b>     | 445     |
| chow mein noodles   asian vegetables        |         |
| <b>11. Vegetable Moussaka (v)</b>           | 506     |
| *black lentils   garlic bread               |         |
| <b>12. *Butter Chicken Curry (n)</b>        | 503     |
| saffron rice   homemade chapati             |         |
| <b>13. *Paneer Masala (v)(n)</b>            | 304     |
| steamed rice   dal makhani   chapati        |         |

OR

## PASTA

Select one of the following:

- |   |         |
|---|---------|
| <b>1. *Fettuccini Alfredo (v)</b>   | 515/680 |
| <b>(add chicken)</b>  |         |
| <b>2. *Penne Arrabiata (v)</b>  | 304     |
| <b>3. *Linguine with Roast Cherry Tomato,<br/>Lemon, Pesto &amp; Toasted Pinenuts (n)</b> | 360     |
| <b>4. *Spaghetti Bolognese</b>  | 351     |

OR

## JACKET POTATO

Select one of the following:

- |  |     |
|--|-----|
| <b>1. Tuna Mayo (gf)</b>                           | 350 |
| <b>2. Cheddar Cheese (v)(gf)</b>                   | 523 |
| <b>3. Cheddar Cheese   Baked Beans<br/>(v)(gf)</b> | 570 |
| <b>4. Cheddar Cheese   Coleslaw (v)(gf)</b>        | 569 |

## HOMEMADE DESSERTS

Select one of the following:

- |  |     |
|--|-----|
| <b>1. *Classic Tiramisu (v)</b>            | 283 |
| <b>2. *Blueberry Cheesecake (v)</b>        | 247 |
| <b>3. Sticky Toffee   Date Pudding (v)</b> | 280 |
| <b>4. *Classic Creme Brulee (v)(gf)</b>    | 345 |
| <b>5. Fruit Jelly (v)(gf)</b>              | 112 |

## FRESH FRUIT

- |                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <b>1. Soft Poached Fruit (vg)(gf)</b> | 168 |
|---------------------------------------|-----|



188  
225  
203  
230  
128  
152

## البيض الطازج

اختر واحداً مما يلي:

1. بيض مخفوق سادة (v)(gf)
2. بيض مخفوق بالجبن (v)(gf)
3. بيض مخفوق خضار مشكلة (v)(gf)
4. بيض مخفوق بالماسالا (v)(gf)
5. مسلوقة بدون قشر (v)(gf)
6. مخفوق (v)(gf)

## الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. لحم بقري مطهو ببطء (gf)
2. دجاج مطهو ببطء (gf)
3. \* حبوب الحمص مع ماسالا (vg)(gf)
4. \* بطاط مع المسالا (vg)(gf)

## الأطباق الجانبية

اختر ثلاثة مما يلي:

1. \* فاصوليا مطبوخة (vg)
2. طعام مشوية (vg)(gf)
3. فطر سوتيه (vg)(gf)
4. \* فول مدامس (vg)(gf)
5. \* حبوب الحمص مع ماسالا (vg)(gf)
6. \* بطاط مع المسالا (vg)(gf)

## مشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصائر الفاكهة
3. الشاي والقهوة



144  
158  
128  
136  
156

## الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. رقائق الذرة (v)
2. شوكو بوبس (v)
3. \* رقائق النخالة (v)
4. \* موسلي (n)(v)
5. \* عصيدة (v)

## منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. عصير الفراولة (v)(gf)
2. عصير المانجو (v)(gf)
3. جبنة فيتا (v)(gf)
4. لبننة (v)(gf)
5. جبنة شيدر (v)(gf)
6. زبادي سادة (v)(gf)
7. زبادي الفواكه (v)(gf)
8. \* حليب طازج كامل الدسم (v)(gf)
9. \* حليب طازج قليل الدسم (v)(gf)

## الخبز الطازج

يقدم مع مجموعة مختارة من المربى والزبدة (v)

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أبيض (v)
2. خبز بني (v)

## فواكه طازجة و سلطات

اختر واحداً مما يلي:

1. فواكه مسلوقة طرية (vg)(gf)
2. سلطة خضراء (vg)(gf)
3. \* حمص (s)(vg)(gf)
4. الطعام (vg)(gf)



## قائمة الغذاء والعشاء



444/375

8. \* برياني دجاج أو خضار (n)

زيادي بالنعناع | بابادم

475

9. \* منسف لحم (n)

زبيب

445

10. دجاج ترياكي مشوي (s)

نودلز تشاو مين | خضروات آسيوية

506

11. \* مسقعة الخضار (v)

\* عدس اسود | خبز بالثوم

503

12. \* دجاج بالزبدة بالكاري (n)

أرز بالزعفران | شباتي طازج

304

13. \* بانير ماسالا (v)(n)

أرز على البخار | العدس | شباتي

أو

**الباستا**

اختر واحداً مما يلي:

515/680

1. \* فيتوتشيني الفريديو (v)

(إضافة دجاج)

304

2. \* بيني أرابياتا (v)

360

3. \* لنقويني مع صلصة الطماطم المشوية

والليمون والبيستو والسنوبر المحمص (n)

351

4. \* السباغيتي بولونيز

أو

**البطاطس المشوية**

اختر واحداً مما يلي:

350

1. تونة بالمايونيز (gf)

523

2. جبنة شيدر (v)(gf)

570

3. جبن شيدر | \* فاصوليا مطبوخة (v)(gf)

569

4. جبنة شيدر | سلطة الملفوف (v)(gf)

**حلويات طازجة**

اختر واحداً مما يلي:

283

1. \* تيراميسو كلاسيك (v)

247

2. \* كعكة الجبن بالتوت (v)

280

3. ستيكي توفى | بودينغ التمر (v)

345

4. \* كلاسيك كريم بروليه (v)(gf)

112

5. جيلي الفواكه (v)(gf)

**فاكهة طازجة**

1. فواكه مسلوقة طرية (vg)

168



60

2. شوربة الطماطم المعدنية (vg)(gf)

ريحان | زيت الزيتون

112

3. شوربة العدس (vg)(gf)

عدس أحمر مجروش | ليمون

72

4. شوربة الدجاج المطبوخة بطيء (gf)

جزر | كرفس | زعتر

**سلطة**

اختر واحداً مما يلي:

17

1. سلطة خضراء (vg)(gf)

طماطم | خيار | ليمون

249/360

2. سلطة سيزر بالدجاج الكلاسيكية

حجم صغير أو كبير كطبق الرئيسي

110

3. طبق ميزة (s)(v)

بابا غنوش | التبولة | \* حمص |

فتوش | خبز عربي

94

4. سلطة البطيخ (n)(gf)(v)

فيتا | النعناع | \* جوز

**الأطباق الرئيسية**

اختر واحداً مما يلي:

445

1. مشاوي عربية مشكلة

أرز بالزعفران | خبز محمص | صلصة طماطم

510

2. كبسة سمك سيباس متبل (gf)

مطبوخة الباذنجان | الطماطم والفلفل |

الأرز الأبيض

531

3. صينية كفتة (gf)

كفتة لحم | صلصة طماطم متبل |

خضروات مطهوه على البخار | الأرز الأبيض

468

4. دجاج مطهو ببطء

بطاطس مهروسة جديدة | خضروات

متنوعة | الزعتر والثوم صوص

564

5. فيليه السلمون (gf)

بطاطس شبت | زبدة الليمون |

\* بروكلي محمر | طماطم

553

6. فطيرة كوتاج باللحم البقري

خضروات مطهوه على البخار | مرق

591

7. كاري الخضار الأخضر التايلاندي (vg)(gf)

رز الياسمين